

ふくろうの森便り



vol.46

2023 年 春号
発行：ふくろうはうす
有限会社高橋建装

〒376-0046

群馬県桐生市宮前町 1-7-5

フリーダイヤル: 0120-50-2960

E-mail: taka@fukurou.ne.jp

HP アドレス: <https://fukurouhouse.jp/>

コロナ過で余儀なくされていたマスク生活が、とうとう解禁になりました！
とはいえ、何年も当たり前のようにマスクを付けて過ごしてきたため、抵抗を感じ
る方も少なくないですね。一刻も早く元の生活に戻れることを願いながら、
気持ちよく春を過ごしていきたいですね(*^^*)



さあ、ふくろうの森へようこそ！



みなさんこんにちは。初夏を思わせる陽気が続いて
いますが、いかがお過ごしでしょうか。スズの次は七井に悩ま
されている「住まいの健康寿命診断士」高橋俊博です。
晴れてこの時季、連休には久々に大好きな山登りに日光連山辺りを
探索したいなと案かに計画しています！とこで、先週4月5日(水)
から2年振りにFM桐生でラジオ番組をリネーアルスタートさせてい
ただきました。毎週水曜日のお昼12:40分が「パ・リナリティーの月林こ
と掛け合いて、昨年5月に出版した本『築20年を越えたが、住まいの健康
長寿リノベーション』を中心に暮らしと住まい、心と体の健康の大切さを
紐解きながら楽しくお伝えしています！ラジオ、スマホのアプリ『FMプラッ
他でリアルタイムに！朝の再放送でもお聴きいただけますよ！
皆さんの『とっておきの1曲』リクエストも
ぜひお待ちしております！

住育アドバイザー 高橋由美子です。

こんにちは！ 平気の！？春がやってきましたね！とてふら。
あれもいじい。こもいじいといふ気持ちはムムムと
湧いてきますね。まは美しいものを発見してワアッ！
というわけで、早速、推しの韓流アイドルライブに行くぞ

開催中のレガシ美術会館展もいいてよ～

現後展も行っていいわ～とワクワクとワクワと
(笑ってふふとわくわく)

なんておめで今年に素敵な楽しいチャンスに出会
充実の年にしていきたいね！！



事務担当の森田です

コロナがようやく下火になってきたものの、まだまだマスク

は手放せない状態のでも！せめて「自由」が戻ってきたはずのもの、
楽しい思い出をいつでもたくさん作りたいとハリキョウしています
まずは、下記3つを実行します！

- その① ツーリングよ 親族6人のバイク乗りが集結して快足はきまろ！
- その② スタジオ見学よ コロナを長く閉鎖されていたFMぐまのスタジオ
には遊びに行ってきたまあお（初体験！）
- その③ ポートレースよ 実は、友人の息子君がポーターサーデビューする為
現地で応援します！すぐにお楽しみ～♡（こちらも初体験！）

住まいの健康寿命診断士

暮らしのお悩み解決

ふくろう社長

&

アドバイザー由美子の

住まいのお役立ち情報コーナー

このコーナーでは“ふくおの住まい健康コラム”と“ふくこの Happy 暮らし術”で、
住まい情報をお届けしていきます！



ふくおの住まい健康コラム



【住まいの健康寿命診断でわかった不具合の意外な原因とは？】

10 年前からお風呂の不具合に悩んでいた T 様。
過去に 2 度、家を建てた会社にお問い合わせして補修をされたのですが、
今回、また同じ症状でお風呂が使えなくなり、
お客様はどの会社に依頼しても同じなのかと
数社の施工店から見積もりを取ることにしたそうです。

しかし、各社で見立てが全く違っていて、
小規模な補修で直りますよという提案から、
補修の範囲がわからない、補修では直せないからと
建て替えを勧める業者もあり、お客様は、
判断基準が分からないと困惑されていました。



お住まいをこれから最低 30 年は持たせたいとのことでした。
そこで、**住まいの健康寿命**をしっかりと保つために
何をしたらよいかを判断するために、まずはしっかりと
住まいの健康寿命診断の調査を行ったところ、
お風呂の不具合は、意外なところが原因だったことに驚きました。



以前補修したと伺っていた浴室の排水部分、
なんと！全く見当違いの箇所が補修されていて、
根本原因となっている箇所は手つかずの状態でした。

排水の漏れは、お住まいの中心部に近いところだったため、
中心部の基礎に水分が溜まって湿気が発生し、
そこからシロアリが内壁へと上がり、浴室だけでなく、
2 階近くまで侵入しているのがわかったのです。

結果、**住まいの健康寿命診断**により根本的原因が分かって、
的確な対処法が明確になり、T 様も思い切って
リノベーションに踏み切ることになったのです。

住まいの健康寿命診断士コラム

毎週月曜日更新しています！

ぜひ、覗いてみてください

[https://fukurouhouse.jp/
category/colum](https://fukurouhouse.jp/category/colum)

又は、こちら

QR コードから



ふくこの Happy 暮らし術



癒やしのウィリアムモリスを窓辺に

小さな窓に、春を感じる鳥や赤い実、
いくつもの花が描かれたプレーンシェード。

160 年以上経っても、今も暮らしの中で生き続ける
イギリスのデザイナー、モリスの柄。

自然の色や柄がほっとできる癒しの空間に

してくれます。この春の模様替えにぜひ、いかがですか？



★お知らせ

この 4 月から
FM 桐生のラジオ
【ふくろうはうすの
住まいるライフ】

復活です！！

毎週水曜日 12 時 40 分～

FM 桐生 77.7Mh

ぜひ！お聴きのがしなく！



～住まいの健康寿命診断士ふくおのビフォー→アフター
店舗編 フランス洋菓子店・ティロワール様～

今回は、ふくろうはうすのご近所にオープンする、フランス洋菓子店“ティロワール”さんの店舗リノベーション、ビフォー→アフターを紹介させていただきます🏠 かつてご両親が和菓子店を営んでいて、その工場のすぐ隣に古民家が空き家となっていたため、そこをカフェにしたいとのご相談をいただいたのが去年の秋でした。お施主様のコンセプトに寄り添いながら企画・プランニングを行い、リノベーションをする運びとなりました

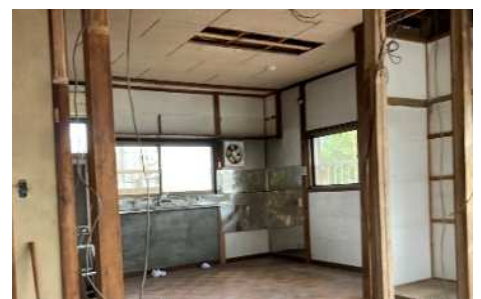


ビフォー



もとの外壁は全て取り壊し、洋風古民家をイメージした白壁とお施主様ご自身が探したアンティークの建具に入替、すっかりおしゃれなカフェに変身。

中央階段のシックなレンガタイルもお施主様のチョイスで、さらに仕上げのタイル張りは DIY で完成！素敵に仕上がりました。



ビフォー

天井高いと
ボクも飛びたくな
っちゃうな～♪



店内は天井を取り除いて、隠れていた梁をそのままに。小屋裏を表すことで空間がとて広くなりました。床は杉材を使用し、壁は漆喰仕上に。木のぬくもりと漆喰の白が調和して、癒しと憩いの場所としてお客様を迎える準備が整いました(*^▽^*)

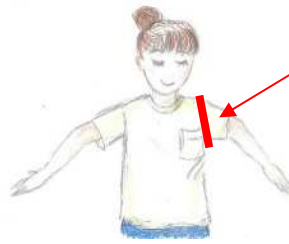
5月にオープン予定とのこと。近くにお越しの際は是非お立ち寄りいただき、おいしいお菓子と癒しの空間をご堪能ください🏠

ティロワール様：桐生市堤町 2-5-2





春です。二の腕シェイプ！
ついでに、肩こり予防・解消にもなります！
まず腕を横に伸ばします。肘は軽く曲げてくださいね。
あとは、前後に軽く腕をひねりましょう。後ろにはそんなに沢山ひねれないので、軽くて良いです。
これを毎日、5～6回やるだけです。



前にねじる

腕の付け根を
ねじる



後ろにねじる

健康ピュアエクササイズ指導者
篠原由美先生のホームページはこちらの
QRコードからご覧いただけます



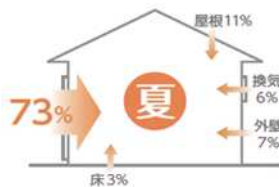
上半身の運動だから、
座ったままでも大丈夫
だよ♪

～ ふくちゃんのちょこっとおすすめコーナー ～ 電気代を少しでも軽減させたいなら、内窓が効果的です！

数か月前からいろいろなものが値上がりしていますが、特に電気代の高騰に頭を悩ませている方は少なくないはず！そこで、今回はリクシルの内窓（インプラス）を紹介したいと思います！なぜ内窓をお勧めするのか？というと、窓は住まいの中で一番熱の出入りの大きい場所で、今ある窓の室内側に内窓を取り付けるだけで、窓と窓の間に新しく空気の層が生まれ、これによって暖房やクーラーで調節した熱が室外に逃げていくのを防ぐからなのです。窓を二重にすることで新しい空気層を作れば、断熱効果は大きく向上します！👍



夏はこんなに
窓から熱が
入ってくる
んだね👀



インプラスは組み込むガラスも選ぶことが出来るので、ガラスをより性能の高いものに変えれば断熱効果は一層増します(^_^) また、断熱

の他にも以下(②～⑥)のメリットもありますので、ぜひ参考にしてください！

- | | |
|---|--|
| <p>①
【断熱効果】
冬でも薄着で
ぽっかぽか</p>  | <p>②
【結露軽減】
結露をおさえ
いつも快適に</p>  |
| <p>③
【遮音効果】
外の音も大きな声も
気にせず一家団らん</p>  | <p>④
【UVカット】
お肌と家具を
直射日光から守る
<small>※Low-E断熱ガラス採用時</small></p> |
| <p>⑤
【侵入抑止効果】
二重の窓で
簡単に侵入させない</p> | <p>⑥
【経済性】
とってもエコで
お財布もぽっかぽか</p>  |

今、窓のリフォームをすると
補助金がたくさん出て
とってもお得なんだって！
詳しくはふくろうはうすに
問い合わせみてね！



ふくろうはうす(有)高橋建装

〒376-0046 群馬県桐生市宮前町 1-7-5

お問合せ：フリーダイヤル **0120-50-2960**

E-mail taka@fukurou.ne.jp

ホームページアドレス <https://fukurouhouse.jp/>

ふくろうはうすのホーム
ページがリニューアルし
ました！右の QR コード
をかざしてみてくださいね！



<https://fukurouhouse.jp/> <https://fukurouhouse.jp/>